

NOUVELLES DES PROVINCES

MISSION

L'Association canadienne d'équitation thérapeutique – promeut l'excellence dans tout le Canada en matière d'équitation thérapeutique et de thérapies assistées avec le cheval par la certification, à l'accréditation et à la formation.



ACET

Leader national canadien dans le domaine des thérapies assistées par le cheval depuis 1980

Soutenir les programmes d'équitation thérapeutique à travers le pays

Organisme caritatif agréé
#11883 6543 RR0001

Le 27 janvier 2026, Margaret « Muggs » Tibbo, vice-présidente de CanTRA, a reçu l'Ordre de Terre-Neuve-et-Labrador ! Elle a consacré plus de quarante ans à promouvoir l'inclusion des personnes handicapées dans le sport à Terre-Neuve-et-Labrador. Sa vision et son leadership ont transformé la communauté sportive de la province, garantissant à tous, quelles que soient leurs capacités, la possibilité de participer et de concourir. Muggs a commencé son travail bénévole dans les années 1970 et est rapidement devenue une figure de proue du sport adapté. Pendant 37 ans, elle a représenté Terre-Neuve-et-Labrador au sein de l'Association canadienne de ski pour personnes handicapées, occupant divers postes au sein de son conseil d'administration.

Cette femme est une véritable touche-à-tout : responsable de l'équipe canadienne de ski nordique paralympique depuis 15 ans, monitrice certifiée en ski alpin et en ski de fond / ski nordique paralympique ; elle a introduit les premières luge sur glace et la boccia à Terre-Neuve-et-Labrador, et a accompagné des athlètes lors de compétitions régionales et nationales, ainsi que des athlètes représentant le Canada aux Jeux paralympiques, aux Championnats du monde et aux Jeux mondiaux des personnes de petite taille.

Muggs a travaillé sans relâche pour développer la natation handisport et a collaboré avec les organisations sportives provinciales afin de rendre les Jeux de Terre-Neuve-et-Labrador plus inclusifs. Elle peut également ajouter à son palmarès son engagement dans divers sports handisport, notamment le hockey, la voile adaptée, l'athlétisme, l'aviron, le basket-ball en fauteuil roulant et le canoë-kayak. Elle est classificatrice et arbitre de niveau national pour Boccia Canada.

À la suite d'un appel téléphonique d'Andrea Gillies en 1990, Muggs et Andrea ont fondé le Rainbow Riders Therapeutic Riding Centre à St John's, à Terre-Neuve, qui jouit d'une excellente réputation en tant que membre de l'Association canadienne d'équitation thérapeutique (ACET). Muggs assure la liaison entre l'ACET et Horses in Education and Therapy International (HETI). L'ACET a été l'un des membres fondateurs de cette organisation, initialement connue sous le nom de Federation of Riding for the Disabled International (FRDI), avant qu'elle ne devienne HETI. Muggs veille à ce que la liaison avec l'ACET reste solide au niveau international.

FÉLICITATIONS de la part de toute l'équipe de l'ACET Muggs ! C'est une distinction amplement méritée, et nous sommes fiers de te compter parmi nos responsables ACET les plus dévoués. Si Andrea était encore parmi nous aujourd'hui, elle serait tout aussi fière et te soutiendrait pleinement dans l'obtention de cette distinction prestigieuse.



Fête de célébrations pour Muggs!

Dans la plus pure tradition de Terre-Neuve, une fête a été organisée en l'honneur de Muggs, en présence de nombreux amis. On la voit ici en compagnie de Robyn Andrews, ancienne cavalière des Rainbow Riders (photo prise par Diana, la mère de Robyn). En 1997, Robyn a subi une opération du cerveau à Toronto et, après un long programme de rééducation, elle est revenue chez elle au Centre de rééducation pour enfants de Terre-Neuve. Andrea Gillies connaissait Robyn et sa famille et a suggéré que l'équitation pourrait être un bon complément à sa thérapie. Robyn a commencé à monter à cheval chez les Rainbow Riders en 1998.

En 2006, Robyn a participé au championnat national. Elle a continué à pratiquer l'équitation, avec le soutien indéfectible de sa mère, kinésithérapeute, et en 2014, elle a pris part aux Championnats du monde à Cannes. En 2016, en tant que membre de l'équipe canadienne, elle a participé aux Jeux paralympiques de Rio. Elle a ensuite mis un terme à sa carrière sportive. Félicitations pour tout ce que tu as accompli dans le domaine de l'équitation handisport pour le Canada, Robyn !



Jeff Tiessen

Un défenseur de renom anime un atelier de sensibilisation au handicap à la conférence ACET



Quand Jeff Tiessen raconte qu'il œuvre dans le domaine de la diversité, de l'équité et de l'inclusion depuis l'âge de 11 ans, ce n'est pas exagéré. Jeff Tiessen est né avec ses deux mains, mais il a rejoint la communauté des personnes amputées après avoir perdu ses deux mains à la suite d'un accident électrique, juste avant son 12e anniversaire.

Passionné de chevaux, M. Tiessen est conseiller bénévole auprès de l'Association canadienne d'équitation thérapeutique (ACET). Athlète paralympique accompli, auteur primé et lauréat d'un prix décerné par l'American Horse Publications pour l'ouvrage publié par sa maison d'édition, *Blaze – For Horse-Crazy Kids*, ce conférencier très sollicité a présenté son exposé très apprécié, intitulé « Disability Literacy 101 », lors de la conférence de l'ACET en mai dernier.

« Je suis convaincue que l'inclusion commence par la familiarité et la recherche de points communs », explique Tiessen. « J'ai compris très tôt à quel point les conversations pouvaient être puissantes, en particulier pour aider les autres à surmonter certaines craintes liées à mon handicap, comme celle de dire ou de faire quelque chose de mal. »

L'atelier « Disability Literacy 101 » de Tiessen est une version en présentiel d'un cours en ligne du même nom qu'il a conçu et développé dans le cadre de la formation à l'inclusion des personnes en situation de handicap sur le lieu de travail. Ce qui est peut-être le plus novateur dans ce cours, c'est qu'il fait intervenir une vingtaine d'experts en la matière, eux-mêmes en situation de handicap, qui partagent leurs expériences vécues concernant le capacitisme, les préjugés inconscients, les compliments inutiles, les formules et les règles de conduite maladroites et, surtout, l'impact que ces microagressions peuvent avoir sur les personnes en situation de handicap..

« Ces micro-agressions quotidiennes, subtiles et souvent bien intentionnées se glissent dans notre langage, dans nos mots et nos expressions », explique Tiessen. « On les retrouve dans les médias, dans les mèmes qui circulent sur les réseaux sociaux et dans ce qui est considéré comme courageux et inspirant. Et elles se reflètent dans nos préjugés sur ce qui est considéré comme normal, compétent et productif. » Il souligne l'importance de reconnaître ces préjugés dans notre vie quotidienne et de les remettre en question afin de pouvoir les changer.

« Il faut parfois désapprendre certaines choses pour faire évoluer nos perspectives et notre état d'esprit.



« Le handicap est une question complexe », reconnaît Tiessen, « et la liste des catégories de handicap ne cesse de s'allonger. Les handicaps épisodiques, comme l'arthrite et le diabète, et les nouveaux venus parmi les handicaps chroniques, tels que l'asthme, ainsi que la douleur et la fatigue persistantes. Et bien sûr, la neurodiversité, enfin reconnue comme faisant partie de la communauté des personnes handicapées. La communauté des personnes handicapées est aussi diversifiée que la société elle-même. Mais malgré toutes nos différences, on nous met trop souvent dans le même panier... « handicapés »... ou « les handicapés ».

Tiessen préfère considérer la communauté comme une toile composée de fines touches. « Même parmi ceux d'entre nous qui partageons le même handicap, qu'il s'agisse d'une amputation, d'une lésion médullaire ou d'une perte de la vue ou de l'ouïe, chacun d'entre nous est très différent dans la manière dont il s'identifie à ce handicap et dont il le gère. » Mais Tiessen soutient que l'inclusion de la communauté des personnes handicapées ne doit pas nécessairement être difficile. « Le handicap devient beaucoup plus simple lorsqu'on apprend à connaître des personnes issues de la communauté des personnes handicapées et qu'on tire des enseignements de leurs expériences et de leurs points de vue », affirme-t-il.

« La familiarité est un bon point de départ pour trouver son niveau de confort, de confiance et de compétence. Avec l'élargissement de la liste des catégories de handicaps, nous représentons désormais près de 25 % de la population. Nous ne sommes pas difficiles à trouver. » Pour en savoir plus sur Tiessen et le cours « Disability Literacy 101 », rendez-vous sur <https://disabilitytodaynetwork.com>.
Soumis par Jeff Tiessen.

Un enregistrement Vimeo de la présentation de Jeff lors de la conférence nationale ACET de 2026 est disponible à l'achat dans le cadre d'un pack « Vimeo Education » proposé par les organisateurs de la conférence. Pour plus d'informations, veuillez contacter : finance@cantra.ca

Idées de collecte de fonds et d'engagement communautaire

Les membres nous demandent souvent comment organiser des collectes de fonds réussies, mais aussi comment impliquer la communauté dans un événement ludique qui attirerait le grand public dans votre centre afin de mieux faire connaître le programme d'équitation thérapeutique.

JEU DE CARTES-CADEAUX : Cette idée vient de l'Ontario — ceux d'entre vous qui ont assisté à la conférence ACET auront pu la voir en action lors du banquet. Il faut impliquer vos bénévoles, vos familles et vos sympathisants en leur demandant de faire don de cartes-cadeaux de différentes valeurs, provenant de chaînes de magasins populaires, et de les vendre dans le cadre d'un jeu mystère, au prix de 20 \$ chacune. Si vous parvenez à rassembler 100 cartes-cadeaux, le programme pourrait récolter jusqu'à 2 000 \$!

CHASSE AUX ŒUFS DE PÂQUES : Partagé par Shining Horizons TRA, Nouveau-Brunswick. Ce jeu amusant peut être organisé comme une petite collecte de fonds ou comme un événement familial pour attirer les membres de la communauté locale vers votre programme d'équitation thérapeutique, leur offrant ainsi l'occasion de participer à un événement ludique tout en rencontrant certains de vos chevaux et en découvrant votre programme.

Pour obtenir toutes les informations nécessaires sur l'organisation de l'un ou l'autre de ces événements, envoyez un e-mail à office@cantra.ca.

Nouvelles, Évènements & Liens

MISE À JOUR DES DATES -EXAMEN/ACCRÉDITATION/CLINIQUE

Vendredi 8 mai, Sunrise (ON) - Examen - complet

Samedi 9 mai, Sunrise (ON) - Atelier destiné aux instructeurs n'ayant pu assister à la conférence ACET 2025. Renseignements sur certification@cantra.ca

16-17 mai, Cowichan, (CB) Accréditation centre d'examen et examen - complet

Vendredi 26 juin, TROtt (ON) - Accréditation, centre d'examen

Samedi 27 juin, TROtt (ON) - Examen

Dimanche 28 juin, TROtt, ON – Atelier destiné aux instructeurs n'ayant pu assister à la conférence 2025. Renseignements sur certification@cantra.ca

Dimanche 30 août, Joyriders, (IPE) – Accréditation de centre d'examen

Lundi 31 août, Joyriders, (IPE) – Examen – Complet

Mardi 1er septembre, Rainbow Riders, TNL - Accréditation/Examen-Complet

Mercredi 2 septembre, RR TNL - Examen - Complet

Jeudi 3 septembre, RR TNL - Stage de mise à jour pour formateurs - informations provenant de certification@cantra.ca

Samedi 5 septembre, Elixir, QC - Examen

Automne -- Accréditation du centre d'examen en Colombie-Britannique - en attente

DES QUESTIONS ?

Service financier ACET- finance@cantra.ca (Kendra Flynn Stronach, coach et examinatrice ACET) Paiements des cotisations, des assurances, des examens, webinaires et produits dérivés

Service de certification ACET - certification@cantra.ca 450-556-1062 (Québec) (Eliane Trempe, coach et examinatrice ACET) Conditions préalables aux examens, calendrier et inscription aux examens, gestion de tous les dossiers des formateurs et mise à jour des heures. Distribution du matériel de formation et d'éducation

Service accréditation ACET - accreditation@cantra.ca (Suzy Bender, coach / examinatrice ACET) Circulation des formulaires d'accréditation ACET ; distribution des formulaires annuels de profil du programme ACET (au printemps) ; réception de toutes les informations relatives à l'accréditation du programme.

LIEN POUR ACHETER LES VIDÉOS DE LA CONFÉRENCE ACET

45e anniversaire de l'ACET

Formulaire de commande de vidéos de la conférence : lot de 3 présentations

Prix du lot : 75,00 \$

« L'ajustement de la selle » avec Christian Lowe

« Nutrition pratique pour le cheval âgé » Madeline Boast

« Litéracie 101 sur le handicap » avec Jeff Tiessen

REMARQUE : ces vidéos donnent droit à 3 heures de formation continue dès lors que le mentor de l'instructeur a certifié leur visionnement complet.

Ce code QR vous redirigera vers un formulaire de commande .



PATRONNESSE

HRH La Princesse Royale
G.C.V.O

DIRECTEURS HONORAIRES

Lisa Burd (AUS)

John Davies (USA)

Mary Longden (AUS)

Dr Ian Millar (ON)

CONSEIL ADMINISTRATION

Christine Ross Présidente (CB)

JoAnn T. Franklin Présidente sortante (NB)

Margaret Tibbo v-présidente (TN)

Paula Bernard sec-trésorière (NB)

Dr Angela Fountain
Directrice (ON)

CONSEIL CONSULTATIF

Ann Caine (ON)

Daphne Davey (IPE)

Margaret Rigby (CB)

Jeff Tiessen (ON)

PERSONNEL

Eliane Trempe
Certification (QC)

Kendra F. Stronach
Finances (QC)

Suzy Bender
Accréditation (ON)

